**Информация о реализации образовательных программ или их частей с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

по предмету физическая культура

для 5а, 5б класса

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | ЭОР  (ссылка) | Текущий контроль | | Консультация | |
| форма | сроки | форма | сроки |
| 9.04 | Игра в мини-баскетбол. Учет игровых приемов и действий в процессе игровой деятельности. Контрольный урок по баскетболу. | <https://www.youtube.com/watch?time_continue=300&v=a1CDlFymGJs&feature=emb_title>  <https://www.youtube.com/watch?time_continue=32&v=MShXwBAIMQY&feature=emb_title> | Проверка конспекта. | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 10.04 | Техника безопасности на занятиях по легкой атлетике. | <https://www.youtube.com/watch?v=s2iFz4CD_7s> | Проверка конспекта | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 11.04 | Техника прыжка в высоту. | <https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2014/06/08/prezentatsiya-k-uroku-obucheniya-tekhnike-pryzhka-v>  <https://www.youtube.com/watch?time_continue=12&v=nRJs6frSB0w&feature=emb_title> | Проверка конспекта | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 16.04 | Учет техники прыжка в высоту. | [http://sportwiki.to/Техника\_прыжка\_в\_высоту\_способом\_«перешагивание»](http://sportwiki.to/Техника_прыжка_в_высоту_способом_) | Проверка конспекта | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 17.04 | Прыжок в высоту на результат. | [http://sportwiki.to/Техника\_прыжка\_в\_высоту\_способом\_«перешагивание»](http://sportwiki.to/Техника_прыжка_в_высоту_способом_) | Законспектировать основные ошибки и способы их устранения. | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 18.04 | Высокий старт. Стартовый разгон. | <https://www.youtube.com/watch?time_continue=125&v=NhAR9mqUqMM&feature=emb_title>  <https://www.youtube.com/watch?time_continue=1179&v=QJLi-hfZmjM&feature=emb_title> | Проверка конспекта | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 23.04 | Урок-игра с использованием освоенных элементов легкой атлетики. | <https://www.youtube.com/watch?time_continue=12&v=n7SENqnFb4Y&feature=emb_title> | Проверка конспекта | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 24.04 | [Техника прыжка в длину с разбега. Учет челночного бега 4х10 м на результат.](javascript:void(0);) | <https://www.youtube.com/watch?v=k7MVO3Xai2k>  <https://www.youtube.com/watch?v=CsAaRRkhDS0> | Законспектировать технику выполнения прыжка в длину с разбега и челночного бега (положение туловища в разные моменты выполнения упражнения) | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 25.04 | [Бег 60 м на результат. Прыжок в длину с разбега.](javascript:void(0);) | <https://www.youtube.com/watch?v=A2JOoS8jEcc>  <https://www.youtube.com/watch?v=k7MVO3Xai2k> | Законспектировать технику выполнения бега на 60 метров. Имитация двигательных действий при беге на 60 метров и прыжке в длину с разбега. | В течении трех дней после получения задания. | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 30.04 | [Учет прыжка в длину с места на результат. Эстафеты и игры.](javascript:void(0);) | <https://www.youtube.com/watch?v=jiWFcnjTnhM> | Вспомнить технику выполнения прыжка в длину с места (имитация действий). Самостоятельно составить «Веселые старты» из шести заданий, с применением, изученных на легкой атлетике, двигательных действий. | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |

**Информация о реализации образовательных программ или их частей с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

по предмету физическая культура

для 6а, 6б класса

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | | Тема | ЭОР  (ссылка) | Текущий контроль | | Консультация | |
| 6а | 6б |  |  | форма | сроки | форма | сроки |
| 7.04 |  | Игра в баскетбол. Стритбол. | <https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=3gULQ7QY8rs&feature=emb_title> | Проверка конспекта. | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 10.04 | 7.04 | Игра в баскетбол. Стритбол. | <https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=3gULQ7QY8rs&feature=emb_title> | Проверка конспекта | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 11.04 | 8.04 | Метание мяча на дальность с места. | <https://www.youtube.com/watch?time_continue=11&v=NHgQrl32JEc&feature=emb_title> | Проверка конспекта | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 14.04 | 10.04 | Метание мяча с разбега. | <https://www.youtube.com/watch?time_continue=11&v=NHgQrl32JEc&feature=emb_title> | Проверка конспекта | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 17.04 | 14.04 | Метание мяча на дальность-зачет | <https://www.youtube.com/watch?time_continue=11&v=NHgQrl32JEc&feature=emb_title> | Проверка конспекта | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 18.04 | 15.04 | Техника кроссового бега. Кросс – 1200м | <https://www.youtube.com/watch?time_continue=2&v=Zsjd0md6Rs4&feature=emb_title> | Проверка конспекта | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 21.04 | 17.04 | Влияние занятий физической культурой на формирование положительных качеств личности. Спринтерский бег. | <https://nsportal.ru/shkola/raznoe/library/2019/11/09/prezentatsiya-vliyanie-zanyatiy-fizicheskoy-kulturoy-na> | Проверка конспекта | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 24.04 | 21.04 | [Высокий старт от 15 до 30м.](javascript:void(0);) | <https://www.youtube.com/watch?v=NhAR9mqUqMM> | Законспектировать технику выполнения высокого старта, имитация двигательных действий. | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 25.04 | 22.04 | [Бег с ускорением от 30 до 50 м.](javascript:void(0);) | <https://www.youtube.com/watch?v=A2JOoS8jEcc> | Записать подводящие и развивающие упражнения. | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 28.04 | 24.04 | Т[ехника кроссового бега по различному грунту. Кросс- 1200м.](javascript:void(0);) | <https://www.youtube.com/watch?v=cOxKE6XSXUA> | Записать особенности кроссового бега. | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
|  | 28.04 | Бег на результат – 60 м. | <https://www.youtube.com/watch?v=5lsHDPxoNGQ>  <https://www.youtube.com/watch?v=DrX7UFksmVQ> | Ознакомиться с видео. | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
|  | 29.04 | Прыжки в длину с разбега (разбег, отталкивание, приземление). | <https://www.youtube.com/watch?v=k7MVO3Xai2k> | Законспектировать технику выполнения прыжка в длину с разбега способом «согнув ноги», имитация двигательных действий. | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |

**Информация о реализации образовательных программ или их частей с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

по предмету физическая культура

для 7а, 7б класса

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | | Тема | ЭОР  (ссылка) | Текущий контроль | | Консультация | |
| 7а | 7б | форма | сроки | форма | сроки |
| 8.04 | 8.04 | Спринтерский бег на короткие дистанции. Ускорение. | <https://www.youtube.com/watch?time_continue=5&v=cVmWyrOwraU&feature=emb_title>  <https://life4health.ru/sprinterskij-beg-distantsii-tehnika-fazy/> | Проверка конспекта. | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 9.04 | 9.04 | Бег на средние дистанции. Правила и организация проведения соревнований по легкой атлетике. | <https://www.youtube.com/watch?time_continue=167&v=O4Mmh_hv-Bc&feature=emb_title>  <http://sportwiki.to/Бег_на_средние_и_длинные_дистанции>  <https://infourok.ru/pravila-sorevnovaniy-po-lyogkoy-atletike-2633664.html> | Проверка конспекта | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 11.04 | 10.04 | Метание мяча. Развитие беговых качеств. | <https://www.youtube.com/watch?v=-3K8RxMhwxM&feature=emb_title>  <http://sportwiki.to/Техника_метания_малого_мяча> | Проверка конспекта | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 15.04 | 15.04 | Бег по длинной дистанции. Развитие выносливости. | <http://sportwiki.to/Техника_бега_на_средние_и_длинные_дистанции> | Проверка конспекта | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 16.04 | 16.04 | Бег. Прыжок в длину с разбега, способом согнув ноги. | <https://www.youtube.com/watch?v=g791o7dNMgg> | Проверка конспекта | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 18.04 | 17.04 | Метание мяча. | <https://dlia-sporta.ru/glavnaia/vidy-sporta/metanie-miacha/> | Проверка конспекта | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 22.04 | 22.04 | Бег. Развитие выносливости. | <https://rulebody.ru/uprazhneniya/dlya-vseh-myshc/razvitie-vynoslivosti-v-domashnih-usloviyah/> | Ознакомиться с представленным материалом. | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 23.04 | 23.04 | Прыжок в длину с разбега, способом «согнув ноги». | <https://www.youtube.com/watch?v=g791o7dNMgg> | Записать технику выполнения прыжка в длину с разбега, способом «согнув ноги». | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 25.04 | 24.04 | Бег по дистанции. | <https://www.youtube.com/watch?v=2UbeSC9IA50> | Ознакомиться с видео, самостоятельно разобрать новые термины. | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 29.04 | 29.04 | Бег. Специальные беговые упражнения. | <https://www.youtube.com/watch?v=UA5BQEEWpaQ> | Ознакомиться с видео, записать специальные беговые упражнения. | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 30.04 | 30.04 | Метание мяча в цель. | <https://www.youtube.com/watch?v=y7Cn_mKafLA> | Вспомнить технику метания мяча в цель, имитация действий. | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |

**Информация о реализации образовательных программ или их частей с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

по предмету физическая культура

для 8а, 8б класса

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | | Тема | ЭОР  (ссылка) | Текущий контроль | | Консультация | |
| 8а | 8б | форма | сроки | форма | сроки |
| 7.04 | 7.04 | Игра в баскетбол. Контрольный урок по баскетболу. | <https://testedu.ru/test/fizkultura/8-klass/basketbol.html> | Проверка конспекта. | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 8.04 | 8.04 | Инструктаж по технике безопасности при занятии легкой атлетикой. Двигательные действия, физические качества. Стартовый разгон. | <https://www.youtube.com/watch?v=WAX97LbQfYI&feature=emb_title>  <https://infourok.ru/osnovnie-dvigatelnie-fizicheskie-kachestva-686776.html>  <https://multiurok.ru/files/chto-takoe-start-startovyi-razgon-beg-po-distantsi.html> | Проверка конспекта | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 9.04 | 9.04 | Низкий старт. Комплексы упражнений для развития функциональных возможностей сердечно-сосудистой и дыхательной систем. | <https://www.youtube.com/watch?time_continue=5&v=cVmWyrOwraU&feature=emb_title> | Проверка конспекта | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 14.04 | 14.04 | Бег на короткие дистанции. Ускорения. | <https://www.youtube.com/watch?time_continue=5&v=cVmWyrOwraU&feature=emb_title> | Проверка конспекта | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 15.04 | 15.04 | Бег по дистанции. Низкий старт. | <https://www.youtube.com/watch?time_continue=5&v=cVmWyrOwraU&feature=emb_title> | Проверка конспекта | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 16.04 | 16.04 | Бег на длинные дистанции. | <https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2017/12/25/beg-na-srednie-i-dlinnye-distantsii>  <https://www.youtube.com/watch?v=2-7pGR7rBVc> | Проверка конспекта | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 21.04 | 21.04 | Метание мяча. Развитие беговых качеств. | <https://www.youtube.com/watch?v=-3K8RxMhwxM> | Проверка конспекта | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 22.04 | 22.04 | Бег по дистанции. Развитие выносливости. | <https://www.youtube.com/watch?v=lGjp9ydQ38c>  <https://www.youtube.com/watch?v=0wHok99BhPY> | Ознакомиться с видео. Составить комплекс упражнений на развитие выносливости в домашних условиях. | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 23.04 | 23.04 | Бег. Прыжок в длину с разбега, способом согнув ноги. | <https://www.youtube.com/watch?v=g791o7dNMgg> | Законспектировать технику выполнения прыжка в длину способом «согнув ноги». | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 28.04 | 28.04 | Метание малого мяча. Прыжки в длину с разбега. | <https://www.youtube.com/watch?v=-3K8RxMhwxM>  <https://www.youtube.com/watch?v=g791o7dNMgg> | Записать подводящие и развивающие упражнения для метания малого мяча прыжка в длину с разбега. | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 29.04 | 29.04 | Равномерный бег. Развитие выносливости. | <https://www.youtube.com/watch?v=P8UwJ5gS9zM> | Ознакомиться с видео. | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 30.04 | 30.04 | Прыжок в длину с разбега, способом согнув ноги. | <https://www.youtube.com/watch?v=g791o7dNMgg> | Имитация двигательных действий при выполнении прыжка в длину с разбега, способом «согнув ноги». | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |

**Информация о реализации образовательных программ или их частей с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

по предмету физическая культура

для 9 класса

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | ЭОР  (ссылка) | Текущий контроль | | Консультация | |
| форма | сроки | форма | сроки |
| 7.04 | Подача мяча через сетку на результат. Решение задач игровой деятельности. | <https://www.youtube.com/watch?time_continue=30&v=xNK4Blp9oXY&feature=emb_title>  <https://www.youtube.com/watch?time_continue=147&v=-2YzEV26rbE&feature=emb_title> | Проверка конспекта. | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 9.04 | Учебная игра. Планирование занятий и индивидуальный контроль. | <https://infourok.ru/proekt-planirovanie-individualnih-zanyatiy-fizicheskimi-uprazhneniyami-razlichnoy-napravlennosti-i-samokontrol-za-effektivnostyu-1305570.html> | Проверка конспекта | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 11.04 | Учебная игра. Планирование занятий и индивидуальный контроль. | <https://infourok.ru/proekt-planirovanie-individualnih-zanyatiy-fizicheskimi-uprazhneniyami-razlichnoy-napravlennosti-i-samokontrol-za-effektivnostyu-1305570.html>  <https://www.youtube.com/watch?v=LpU1qcR0SAU>  <https://www.youtube.com/watch?time_continue=71&v=ooRVkWBKBSY&feature=emb_title> | Проверка конспекта | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 14.04 | Учебная игра. Планирование занятий и индивидуальный контроль. | <https://infourok.ru/proekt-planirovanie-individualnih-zanyatiy-fizicheskimi-uprazhneniyami-razlichnoy-napravlennosti-i-samokontrol-za-effektivnostyu-1305570.html> | Проверка конспекта | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 16.04 | Игра в баскетбол. Контрольный урок по баскетболу. | <https://edu-time.ru/konkurs-school/sport-basketball.html> | Проверка конспекта | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 18.04 | Инструктаж по технике безопасности при проведении занятий по легкой атлетике. Прыжки в высоту с разбега. | <https://www.youtube.com/watch?v=1Cmdl8KzpEw>  <https://www.youtube.com/watch?time_continue=2&v=FKVsv2XuOxw&feature=emb_title> | Проверка конспекта | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 21.04 | Прыжки в высоту с разбега. | <https://www.youtube.com/watch?v=pkjf35AWnf0> | Законспектировать технику выполнения. | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 23.04 | Прыжки в длину с места. | <https://www.youtube.com/watch?v=jiWFcnjTnhM> | Вспомнить технику выполнения прыжка в длину с места. Выполнить прыжок в домашних условиях (не на результат), соблюдая технику безопасности и предварительно выполнив разминку (записать видео отчет). | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 25.04 | Низкие старты. Олимпийское движение в современной России. | <https://www.youtube.com/watch?v=cVmWyrOwraU>  <https://www.youtube.com/watch?v=YiSoERad5xA>  <https://www.youtube.com/watch?v=5WsnRPdg2Jc>  <https://www.youtube.com/watch?v=Ueql7ftAjkI> | Вспомнить технику низкого старта, ознакомиться с видео. Записать основные данные о Олимпийском движении. | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 28.04 | Челночный бег. | <https://www.youtube.com/watch?v=mdfsuELUVfk> | Ознакомиться с видео. | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 30.04 | Кроссовая подготовка. | <https://www.youtube.com/watch?v=3afhRDBICrM>  <https://www.youtube.com/watch?v=kMExsKhVrug> | Ознакомиться с видео. | В течении трех дней после получения задания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |

**Информация о реализации образовательных программ или их частей с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

по предмету физическая культура

для 10 класса

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | ЭОР  (ссылка) | Текущий контроль | | Консультация | |
| форма | сроки | форма | сроки |
| 7.04 | Взаимодействие двух игроков в нападении и защите «заслон». | <https://www.youtube.com/watch?v=knkuC2Cu-i0>  <https://megalektsii.ru/s26630t9.html> | Проверка конспекта. | До 14.00 след. дня | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 10.04 | Правила баскетбола. | <https://infourok.ru/statya-pravila-basketbola-dlya-klassa-2878388.html> | Проверка конспекта | До 14.00 след. дня | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 11.04 | Взаимодействие трех игроков в нападении «малая восьмерка». | <https://vk.com/video145871652_171584875>  <https://www.youtube.com/watch?time_continue=4&v=_8LroNmq5Nw&feature=emb_title> | Проверка конспекта | До 14.00 след. дня | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 14.04 | Правила поведения и техника безопасности при выполнении физических упражнений. Правила игры. | <https://infourok.ru/pravila-tehniki-bezopasnosti-pri-zanyatii-fizicheskimi-uprazhneniyami-3701301.html>  <https://childage.ru/psihologiya-i-razvitie/fizicheskoe-vospitanie/pravila-igryi-v-laptu-dlya-shkolnikov.html> | Проверка конспекта | До 14.00 след. дня | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 17.04 | Двусторонняя игра. | <https://www.youtube.com/watch?time_continue=16&v=3SM6D3-S220&feature=emb_title> | Проверка конспекта | До 14.00 след. дня | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 18.04 | Удары по мячу | <https://www.youtube.com/watch?v=lUeXdWw63Is>  <https://www.youtube.com/watch?v=-OBl9kuMf_w> | Проверка конспекта | До 14.00 след. дня | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 21.04 | Тактика игры в защите и нападении. | <https://www.youtube.com/watch?v=dkmcfgBNbp8> | Законспектировать. | В течении трех дней после получения здания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 24.04 | Правила поведения и техника безопасности при выполнении физических упражнений. Встречная эстафета. | <https://www.youtube.com/watch?v=kagbHB2Aubs>  <https://www.youtube.com/watch?v=xtdnIbEbsgw>  <https://www.youtube.com/watch?v=J0zGft8s4FA>  <https://www.youtube.com/watch?v=0YqMWet09uE> | Ознакомиться с видео. Вспомнить технику передачи эстафетной палочки | В течении трех дней после получения здания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 25.04 | Бег с ускорением 70–80 м. | <https://www.youtube.com/watch?v=r6EjFWQvjmw> | Просмотр видео. | В течении трех дней после получения здания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |
| 28.04 | Высокий старт до 20–30 м. | <https://www.youtube.com/watch?v=NhAR9mqUqMM> | Вспомнить технику высокого старта. | В течении трех дней после получения здания | По телефону | С 14.00 до 16.00 |